Aktivierungsplan Brunnenhof
November 2026

CASALEGRE
Lebensqualität am Heitern

	Montag, 02.11.	Dienstag, 03.11.	Mittwoch, 04.11.	Donnerstag, 05.11.	Freitag, 06.11.
Morgen		09:00-09:45 **Bewegen im Stehen** **Offene Gruppe** **Ort: Sitzungszimmer 1** Leitung: S. Grob 10:00-10:45 **Bewegen im Sitzen** **Offene Gruppe** **Ort: Sitzungszimmer 1** Leitung: S. Grob	10:00-10:45 **Singen** **Offene Gruppe** **Ort: Sitzungszimmer 2** Leitung: S. Pfammatter und J. Weber		09:00-09:45 **GT – Schriftlich** **Geschlossene Gruppe** **Ort: Aktivierungsraum** Leitung: S. Pfammatter 10:00-10:45 **GT Vergissmeinnicht** **Geschlossene Gruppe** **Ort: Brunnenhof 2** Leitung: S. Pfammatter
Nachmittag	14:00-15:30 **«Gschichtwärchstatt»** **Für Bewohnende vom Bru 3** **Ort: Brunnenhof 3** Leitung: E. Kopp	14:00-15:30 **«Gschichtewärchstatt»** **Für Bewohnende vom Bru 2** **Ort: Brunnenhof 2** Leitung: E. Kopp	14:00 - 15:00 **Frauengruppe** **«Fleissige Lieschen»** **Geschlossene Gruppe** **Ort: Sitzungszimmer 2** Leitung: E. Kopp 14:30-15:30 **Stammtisch** **Geschlossene Gruppe** **Ort: Aktivierungsraum** Leitung: S. Pfammatter	14:30-15:30 **Erzählkaffee** **Für alle Interessierten** **Ort: Brunnenhof**	14:30-15:30 **«Geschichtenkoffer»** **Für Bewohnende vom Bru 1** **Ort: Brunnenhof 1** Leitung: S. Schaller